



第六届居委国际慈善日在居委德教会紫雲閣大礼堂举行，共有22个团体参与展览。(鍾传颖摄)

參與國際慈善日

變22團體義賣籌經費

(居委23日讯)由明吉摩州议员办公室主办的国际慈善日迈入第六届，居委22慈善团体参与展出并进行义卖以筹措经费。

明吉摩州议员周忠信今早在开幕礼上致辞时指出，这项活动是让本地的慈善团体和组织有一个平台互相交流和展出资讯和成品。

他指出，该活动也协助弱势群体，通过面对面的方式介绍他们的服务，也为弱势群体与适当的福利团体进行对接。

周忠信透露，本次国际慈善日的主题为“特翼天使”，这群孩子需要各界的关注，让他们的生活变得更好，除了物质上，他们也需要情感和心理上的关注。

推介残奥会“波切球”

另一方面，在会上也推介了残奥奥运会的其中一个项目“波切球”，现场也安排180名特殊儿童参与和体验这项运动，希望他们能接触这项有益身心的运动。

除了“波切球”项目，现场也有义卖环节和主题演讲，同时也进行绘本阅读活动，让出席的小朋友一同来参与。

居委县长代表诺拉斯米、马哥打州议员拿督莎丽花、居委狮子会波切球活动筹委会主席罗世顺及居委教育局代表阿里等人也出席了开幕礼。



全体嘉宾一起体验波切球；左起为周忠信、莎丽花、阿里、诺拉斯米、罗世顺及黄紫薇。(鍾传颖摄)

慈航堂30日慶神誕 盼籌200萬建廟

(新山23日讯)为筹建建庙基金，新山皇后花园慈航堂将本月30日(星期六)晚上7时30分，在士姑来皇后花园美都宴会厅举办济公圣诞千秋暨筹建庙基金晚宴，希望民众踊跃参与及响应，以达到200万令吉的筹款目标。

皇后花园慈航堂坐落于士姑来皇后花园柏得卡2路(Jalan Pendekar)，1995年成立至今有28年的历史，为有更舒适及宽敞的场所，该堂决定搬迁至皇后花园本达拉9路(Jalan Bentara)的一片地。

晚宴筹委会主席吴国理日前在发布会上指出，晚宴将以筹募款项为首要目标，并将带来一系列的表演，包括二十四节令鼓、武术、扯铃、跆拳道及歌舞等表演。

也是永久名誉顾问的吴国理说，当晚也将进行义卖彩票的环节，限定1000张，与会者可凭票参与幸运抽奖，有丰富的奖品等待领取，同时也将进行竞标活动。

“我们将邀请行动党依斯干达公主城国会议员刘镇东及行动党士姑来区州

议员玛丽娜出席，预计宴开100席，目标筹募200万令吉。”

他透露，酒席一席为1500令吉(不包含酒)，目前已有近70席，呼吁民众一同共襄盛举。

此外，大会诚邀各界善心人士慷慨解囊，凡乐捐3万令吉者(附送一席)，将被受邀为鸣金锣人；乐捐1万令吉者(附送一席)，将被受邀为鸣锣人；乐捐5000令吉者(附送半席)，将被受邀为击鼓人；乐捐2000令吉者(附送2名)，将被受邀为剪彩人；乐捐1000令吉者(附送1名)，将被受邀为赞助人。

有意者可致电吴国理(012-716 6868)、皇后花园慈航堂主席黄成赐(019-758 2555)、副主席陈建国(012-727 5927)及秘书谢金炯(016-778 6063)。

出席者包括总务黄伏贵、副总务李达运、理事丘耀锋、汤贵兴、赖国滨及许永隆。



皇后花园慈航堂筹委会成员发布将举办济公圣诞千秋暨筹建庙基金晚宴详情；丘耀锋(前排左起)、黄伏贵、吴国理、黄成赐、汤贵兴、谢金炯、李达运(后排左起)、赖国滨及许永隆。(慈航堂提供)

永平扶輪社兒童填色賽 各組成績揭曉

(永平23日讯)永平扶轮社日前主办中秋节儿童填色与绘画比赛，黄婧轩、刘玉婷和刘惠妃分别夺得A组、B组和C组的第一名。

这项在永平一校举行的比赛吸引160人参加，评委是蓝惠凌、邓佩芯及陈珠明。

永平扶轮社社长林莲英说，主办此比赛的宗旨在于提倡文化艺术活动，希望孩子通过填色画画，展现他们的想像力和才华。

她很感谢筹办团队的付出、参赛者的热情参与及评委的协助，使比赛圆满举行。

颁奖人包括林莲英、候任社长钟翠林及青年组主任蓝宜宏等。

永平扶轮社儿童填色赛各组得奖名单：

A组(4至6岁填色赛)第一名：黄婧轩；第二名：张芷茹；第三名：李芷萱；优秀奖：陈芷靓、卡蒂嘉、林宏亿、李羿宏、温家轩；

B组(7至9岁填色赛)第一名：刘玉婷；第二名：田婷婷；第三名：颜辰恩；优秀奖：李恒宇、林敬恩、吴沛乐、黄培萱、余芋颖；

C组(10至12岁绘画赛)第一名：刘惠妃；第二名：郑稼恩；第三名：林欣颖；优秀奖：盛靖文、谢享轩、刘馨隼、吴沛纶、姚锦川。



绘画赛得奖者领奖后与颁奖人钟翠林(左一)、林莲英(后排右二)及蓝宜宏(后排右一)合照。(永平扶轮社提供)

市场情报

临床肿瘤专科顾问医生张引强提醒癌症病患及家属，切勿将防癌“指南”用于抗癌治疗，如：食疗、擅自服用“抗癌”保健品、偏方等，这不但没帮助，反而本末倒置，甚至可能与正规治疗产生相克、毒性放大、叠加的效果。从而影响病情，得不偿失。

# 抗癌不是防癌

## 就如防水設備不適用於潛水

张引强在接受《星洲日报》专访时指出，癌症分为先天和后天两种，即基因突变导致，或因为自身免疫系统无法正常“工作”，无法侦查或消灭变异细胞，最后形成癌症。

他说，人体细胞无时无刻地在以不同的速度繁殖，难免会在繁殖分裂中产生基因突变的变异细胞，而基因也是所以所谓的“食疗”只能通过均衡及健康饮食，在“防癌”阶段降低基因突变的几率，而无法在“抗癌”期间，当作治疗方案。

他也感叹指出，癌症病患确诊后，身边总会突然出现很多的营养及保健“达人”，推销或推荐许多保健品或偏方，而他一语即突破盲点：如果真的有有用，那“偏方”还叫“偏方”吗？

他解释，真正合格的药方或治疗方案，需要明确列出成分、数据、效用、副作用等，最重要是其效果能够高复制，有绝对的疗效，而不是“偏方”中有极小数的成功个案，就用作治疗。

那保健品能否在治疗期间达致辅助的效果？张引强一针见血直言，若可行，医院及政府已经大量使用并加以管制，何必通过直销商或网络销售，将这“灵药”带给普罗大众呢？

他严正指出，我国药管局已一再明示：保健品不是药品，不能以治疗疾病为目的，更不能取代传统治疗手段。

“我举个例子，当正常细胞在于强劲的癌细胞对抗时，这时有营养品进入体内，你觉得谁会‘抢’赢呢？当然是更为强劲的癌细胞会快速吸收这些营养，那是不是更难消灭呢？”

张引强指出，他明白病人及家属在抗癌路上内心对治愈的需求和渴望，常常会相信“伪科学”的讯息，但是，他再三强调及提醒，家属及病人在服用或使用任何“治疗方案”前，切记需向主治医生商量，千万不要自己“当医生”。

患癌了就治疗，那患癌之前，可以如何预防呢？

张引强表示，均衡的饮食和健康的生活习惯，的确能够降低患癌的风险，但基因突变的几率还是会发生，民众应该定期做“健康检查”，而不只是“血液检查”。

他说，普遍上，民众认为，定期抽血做基础检验，条件允许的话再增加数个“癌指数”检验，就已完成了完整的“健康检查”，但其实并不正确，以上检验理论上，只能称为“血液检查”。

“基本上，这样的血液检查，只能查出2高(胆固醇、血糖)及一些基础检测，而癌指数的检测数据，仅能有效检验出前列腺癌，对于其他癌症或肿瘤而言，只能是个基础依据，不能作为检测癌症的主要工具。”

张引强解释，癌指数与发炎指数一样，不一定是体内有肿瘤而导致发炎，可能运动后肌肉受到拉扯，都会拉高发炎指数的数据。

“我举个例子，我有两个病人，一个的癌指数高达5位数，可他还能继续摆摊做生意，另一个病人的癌指数只有20多，可他已经只能躺在床上休养。”

张引强也强调，他并没有质疑癌指数的准确性，而他认为，癌指数的数据可做其他检测用途，但并不适用在断定癌症和肿瘤是否存在。

张引强说，真正的健康检查，是需要到医院留院一天，除了基础检测，医护人员也会根据民众的年龄、性别、家族病史、生活习惯、工作情况等，再根据个别需求，做其他深层检查。

“我举例，如果你有吸烟，那医护人员就会建议你做肺癌检测；如果你的母亲曾是子乳癌患者，那医护人员就会建议你做相关的检测。”

张引强也提醒民众无需因过度担心而做完各类检查，惟若是高风险群，则应该定期到医院做相关的深层检测，否则，一般人大约5年做一次即可。

他最后也解释，很多人认为癌症很可怕，那是因为普遍上大家对“癌”还不了解，只要了解其中原因，加上配合医生的治疗方案，抗癌之路都有医生及家人的陪伴，病人就不会孤单。

民众应该如何检测自己是否患癌呢？

临床肿瘤专科顾问 张引强医生